



FIDAPA BPW Italy

FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI PROFESSIONI AFFARI

International Federation of Business and Professional Women

DISTRETTO SICILIA

---

*Gandolfa Di Figlia*

PRESIDENTE DISTRETTO SICILIA

## **Solidarietà e Volontariato: forze fondamentali per una società coesa e giusta**

### **“DONNE PONTE DI FUTURO”**

#### **1. Visione**

Costruire una Sicilia in cui le donne (di ogni età e di ogni cultura) siano protagoniste del cambiamento sociale attraverso la solidarietà, il volontariato qualificato, la cura delle fragilità e la costruzione di reti comunitarie stabili.

#### **2. Missione**

Attivare percorsi intergenerazionali, interculturali e civici che promuovano inclusione, sostegno alle donne più vulnerabili (soprattutto migranti), rafforzamento del tessuto sociale e valorizzazione del ruolo femminile come motore di trasformazione.

#### **3. Obiettivi del progetto**

*Obiettivi generali:*

Rafforzare la solidarietà nel Distretto Sicilia.

Sostenere categorie fragili, in particolare donne migranti o in vulnerabilità.

Favorire coesione sociale e responsabilità civica nelle comunità.

Valorizzare le donne come leader e custodi della solidarietà.

*Obiettivi specifici*

Implementare attività intergenerazionali con giovani, donne adulte e senior.

Creare reti territoriali stabili con enti pubblici e associazioni.

Promuovere il volontariato femminile strutturato e competente.

Documentare le buone pratiche e renderle patrimonio condiviso.

Lasciare tracce concrete nei territori.

#### **4. Programmi del Progetto**

A. Programma “Inter-GENE: l’energia delle generazioni”

Percorso che mette in relazione donne di tutte le età.

Azioni principali:

Mentoring digitale giovane → senior.

Narrazione delle storie di vita e della memoria femminile.

Laboratori di leadership femminile e dialogo intergenerazionale.

Impatto: riduce solitudine, crea modelli positivi, unisce comunità.

#### B. Programma “Radici e Rotte: sostegno a donne migranti e fragili”

Supporto a donne arrivate in Sicilia in condizioni di vulnerabilità.

Azioni principali:

Orientamento ai servizi sanitari, scolastici e legali.

Laboratori di lingua italiana e cultura civica.

Cerchi di donne per scambio interculturale.

Formazione professionale (cucito etico, cucina, cura).

Famiglie-supporto: una famiglia siciliana e una straniera in “gemellaggio”.

#### C. Programma “Civis-Donna: educazione al senso civico”

Educazione alla cittadinanza attiva e alla cura del bene comune.

Azioni principali:

Workshop su diritti, legalità e responsabilità.

Incontri con istituzioni e forze dell’ordine.

Volontariato urbano: cura di spazi verdi, biblioteche, aree gioco.

#### D. Programma “Volontarie di Cambiamento”

Formazione delle socie e cittadine al volontariato attivo.

Azioni principali:

Corso distrettuale per volontarie (ascolto, intercultura, primo supporto).

Attivazione squadre di solidarietà per necessità territoriali.

Collaborazione con centri antiviolenza, case famiglia, ospedali.

#### 5. Programma E – “MEMORIA VIVA”

Il Libro del Volontariato e della Solidarietà – Edizione Distretto Sicilia

Un manuale operativo e testimoniale che raccoglie:

Contenuti:

Storie e progetti delle sezioni del distretto.

Strumenti per realizzare iniziative replicabili.

Contatti utili, reti territoriali e associazioni partner.

Protocolli di accoglienza e supporto alle fragilità.

Schede pratiche, modulistica, check-list.

Come verrà realizzato:

1. Invio scheda standard alle sezioni.
2. Raccolta dei progetti e testimonianze.
3. Redazione centralizzata.
4. Pubblicazione digitale + stampa (disponibile per comuni e scuole).

Valore aggiunto:

Diventa memoria storica, strumento operativo e “biglietto da visita” distrettuale nella solidarietà.

## **6. Iniziative Concrete**

Ti propongo due iniziative realistiche, realizzabili e che rimangono nel territorio, una per il Distretto e una per la Provincia di Trapani.

### **A. INIZIATIVA PER IL DISTRETTO SICILIA**

#### ***“La Panchina della Cura: le Donne custodiscono la Comunità”***

Una panchina fisica, visibile, riconoscibile, dedicata alla solidarietà e al volontariato, da donare a ogni comune che aderisce.

Descrizione dell’iniziativa

Installazione di una Panchina della Cura (colore consigliato: viola Fidapa o bianco-oro) nei Comuni che la richiedono.

Ogni panchina avrà una targa ufficiale del Distretto Sicilia, con QR code che rimanda:

al Libro della Solidarietà,

ai contatti dei servizi utili del territorio,

alle iniziative di volontariato attive.

Valore simbolico e sociale

Un segno permanente di presenza e responsabilità delle donne nella comunità.

Un luogo dedicato all'ascolto, alla gentilezza, all'incontro.

Un messaggio forte: la cura è un bene pubblico.

Motivi per cui è realizzabile

Basso costo.

I comuni sono quasi sempre favorevoli.

Lascia un segno fisico e duraturo.

Può essere inaugurata con una cerimonia ufficiale.

## **B. INIZIATIVA PER LE PROVINCE**

### **“Borsa della Gentilezza: una rete solidale permanente”**

Una rete di punti di raccolta nei comuni della provincia, per realizzare “borse della gentilezza” da donare a donne in vulnerabilità (migranti, madri sole, donne in casa rifugio).

Contenuto della Borsa della Gentilezza

Prodotti per l'igiene personale.

Agende e penne per l'orientamento quotidiano.

Messaggio di benvenuto in italiano + inglese/lingue più diffuse.

Informazioni dei servizi utili (sportelli donna, centri antiviolenza, consultori).

Dona-includi: un oggetto realizzato dalle socie (es. un segnalibro).

Funzionamento

Ogni comune individua un luogo raccolta (scuola, biblioteca, sede comunale).

Le socie della provincia coordinano raccolta e distribuzione.

Le donazioni vengono consegnate a casa famiglia, consultori, centri migranti.

Perché rimane nel territorio

Può diventare un appuntamento annuale o mensile.

Può essere adottata dalle scuole → enorme impatto educativo.

I punti di raccolta rimangono attivi nel tempo e portano il logo Fidapa.

## **7. Partner coinvolgibili**

Comuni della Sicilia.

Caritas, Croce Rossa, Misericordia.

Centri anti violenza e case rifugio.

Scuole, biblioteche, parrocchie, consultori.

Assessorati alle pari opportunità e al sociale.

## **8. Comunicazione**

Realizzazione logo distrettuale "Donne Ponte di Futuro".

Conferenza di lancio distrettuale.

Hashtag comune: #DonnePonteDiFuturo

Diffusione tramite social, stampa locale, newsletter.

Sezione dedicata nel sito distrettuale con aggiornamenti continui.

## **9. Risultati attesi**

Aumento dell'impegno solidale delle sezioni.

Miglioramento del supporto alle donne fragili.

Rafforzamento della rete tra comuni e Fidapa.

Creazione del primo Libro della Solidarietà del Distretto Sicilia.

Installazione delle Panchine della Cura in vari comuni.

Attivazione della Borsa della Gentilezza nelle province

## **10. Slogan del Progetto**

**"La solidarietà è futuro: le donne lo costruiscono insieme.**

Referente:

Maria Elena Bianco

Cell : 3382910930